

Verlaufskontrolle DMP COPD: CAT-TEST (COPD Assessment Test)

Bitte kreuzen Sie im Folgendem bei jeder Aussage jeweils die Zahl an, die Ihren momentanen Gesundheitszustand (bezogen auf Ihre Lungenerkrankung) am besten beschreibt. Wählen Sie für jede Frage nur eine Antwort:

SCORE

Ich huste nie.	0 1 2 3 4 5	Ich huste ständig.	
Ich bin überhaupt nicht verschleimt.	0 1 2 3 4 5	Ich bin völlig verschleimt.	
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust.	0 1 2 3 4 5	Ich spüre ein starkes Engegefühl in der Brust.	
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem.	0 1 2 3 4 5	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich stark außer Atem.	
Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt.	0 1 2 3 4 5	Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt.	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.	0 1 2 3 4 5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen.	
Ich schlafe tief und fest.	0 1 2 3 4 5	Ich schlafe wegen meiner Lungenerkrankung nicht tief und fest.	
Ich habe viel Energie.	0 1 2 3 4 5	Ich habe überhaupt keine Energie.	
GESAMTSCORE:			